

Стоимость питания на 1 ребенка
 ___ 230 руб 35 коп



утверждаю
 Директор КГОВУ Пограничная КШИ
 Т.А. Левицкая

ПЯТНИЦА-5 день десятидневного меню

На 18.03.2022

№	Суточный прием пищи	Выход г	Кило	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК						
1	каша молочная	300	311	6.8	13.7	35
2	хлеб с маслом	80/20	341.2	6.4	17.8	38.7
3	какао	200	122.6	3.3	3.6	16.1
4						0
	всего		774.8	16.5	35.1	89.8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	молоко	200	116	5.6	6.4	9.4
2	творожная запеканка	100	226	18	12	22
	всего		342	23.6	18.4	31.4
ОБЕД						
1	огурец соленый	30	4.8	0	0	1.2
2	суп картофельный с горош.	300	321.7	14.6	15.2	31
3	овощное рагу с мясом	280	403.4		20.4	33.7
4	хлеб пш\рж	100/50	346	11.4	0.6	22.2
5	компот	200	61.1	0.02	0	16
6	яблоко	170/160	78.2	0.64	0.64	16
	всего		1215.2	26.66	36.84	120.1
ПОЛДНИК						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
	всего		0	0	0	0
УЖИН						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
3			0	0	0	0
4			0	0	0	0
5			0	0	0	0
	всего		0	0	0	0
	Итого в сутки		2332	66.76	90.34	241.3

м/с  Нагорная Л.В.